



## Inspirationsmøde om "Seniorvejen"

Torsdag den 1. oktober holdt konsulent Poul Grosen Rasmussen et foredrag om "Seniorvejen" - et kursustilbud til seniorer på vej ind på eller ud af arbejdsmarkedet. Omkring 20 personer deltog i mødet.

Af Harriet Rud

*Seniorlivet i dag er ikke hvad det har været – det er blevet meget bedre.* Poul Grosen Rasmussen, medlem af Senior Erhverv fra september 2015, har mangeårig erfaring indenfor forskellige arbejdsområder. Poul Grosen Rasmussen har arbejdet som kleinsmed, teknisk tegner, taget en uddannelse som cand. mag. i filosofi & idehistorie, og har arbejdet som konsulent ved Jobcenter Århus. Disse erfaringer bruger Poul Grosen Rasmussen i sin kursusvirksomhed "Seniorvejen", og han fortæller her på mødet om muligheder og udfordringer ved ledighed eller overgang fra aktivt arbejdsliv til et liv som pensionist.

### Hvad kan Seniorvejen gøre for dig?

"Seniorvejen" hjælper dig med at få overblik over din økonomi, med analyse og refleksion af egne udfordringer, og muligheder ved ledighed eller overgang til pensionistliv, samt at blive bevidst om disse valg. De forskellige seniorveje er:

*Jobvejen, iværksættervejen, frivillighedsvejen, den kreative vej, sports/motionsvejen og omsorgsvejen.*

Senior Erhverv er en forening, hvis formål er at hjælpe ledige seniorer tilbage til arbejdsmarkedet. Poul Rasmussen fokuserer derfor på som det første punkt, den fortsatte tilknytning til arbejdsmarkedet, og hvordan man får et job.

### Hvilke jobs bør jeg søge?

Det kan være en hjælp at tage en personlignetest. Du kan finde en gratis personlignetest på Jobindex' hjemmeside: <http://www.jobindex.dk/personlignetest>. Testen inddeler folk i 16 personlighetstyper, og der peges på konkrete jobs, der svarer til din type.

### Hvordan får jeg et job?

Jobsøgning skal betragtes som et fuldtidsarbejde. Lav evt. en ugeplan/skema, hvor

hver dags jobsøgning er registreret: ansøgte stillinger ved opslag, uopfordrede ansøgninger samt opfølgninger (der henvises her til bogen "moderne jobsøgning", som kan rekvireres ved Ballisager).

### **Hvordan fik nyansatte job i 2015?**

Annonce, netværk, jobcenter, uopfordret, kontakten af arbejdsgiver og andet.

Ifølge Ballisagers rekrutteringsrapport 2015\* rekrutterer store virksomheder nyansatte fortrinsvis via stillingsopslag og LinkedIn – små virksomheder fortrinsvis via netværk.

### **Undgå at dumme dig til jobsamtalen**

Brug aldrig masseproducerede ansøgninger, og forhold dig til hvert enkelt stillingsopslag. Sæt dig ind i hvilke kvalifikationer, firmaet efterlyser, og match dem med dine egne. Hold dig også for øje hvilke succeser, du har haft i dit tidligere arbejdsliv, som kan være af værdi for en arbejdsgiver. Overhold formalia og brug ingen floskler. Lad en god ven gennemlæse din ansøgning og bed om feedback. Når interviewet nærmer sig, øv dig evt. på en "elevatortale" (en meget kort præsentation af dine kvalifikationer og ambitioner).

### **Tilbud fra Jobcenter Århus**

Jobcenteret har forskellige tilbud til jobsøgende, som inspiration til jobsøgningen og som supplement til samtalerne. En nyhed er workshops med forskellige temaer. Man kan se disse workshops på:

[https://www.aarhus.dk/sitecore/content/Subsites/JobcenterAarhus/Home/Borgere/dagpengemodtager/Workshops.aspx?sc\\_lang=da](https://www.aarhus.dk/sitecore/content/Subsites/JobcenterAarhus/Home/Borgere/dagpengemodtager/Workshops.aspx?sc_lang=da)

### **Virksomhedspraktik/løntilskudsjob**

Virksomhedspraktik varer max 4-8 uger på dagpenge via a-kassen. Jobplan laves før start, og virksomheden skal godkendes.

Offentlig løntilskudsjob ved 26 ugers ledighed varer max 4 mdr. med løn svarende til dagpengesats. Jobplan laves før start og virksomheden skal godkendes.

Privat løntilskudsjob ved 26 ugers ledighed varer max 6 mdr., og overenskomst-mæssig løn betales af virksomheden, som får tilskud (74,05 kr. pr. time).

*Det viser sig, at 72% af adspurgte virksomheder har ansat en medarbejder efter en virksomhedspraktik eller en løntilskudsansættelse. Det er især de offentlige virksomheder, der ansætter efter brug af virksomhedspraktik og løntilskud. (Ballisagers rekrutteringsanalyse 2015\*).*

***Det er ligeledes bevist, at Senior Erhvervs metoder med hjælp til selvhjælpsmøder og virksomhedsbesøg virker med henblik på, at medlemmerne opnår varig beskæftigelse.***

\*Ballisagers rekrutteringsanalyse 2015:

[http://ballisager.com/wp-content/uploads/2015/09/Rekrutteringsanalysen-2015\\_web.pdf](http://ballisager.com/wp-content/uploads/2015/09/Rekrutteringsanalysen-2015_web.pdf)

Poul Grosen Rasmussens diasshow fra foredraget 1. oktober: [http://www.seniorerhvervdanmark.dk/images/aarhus/Newsletter/OH\\_Seniorvejen\\_Senior\\_Erhverv\\_011015\\_1.pdf](http://www.seniorerhvervdanmark.dk/images/aarhus/Newsletter/OH_Seniorvejen_Senior_Erhverv_011015_1.pdf)

Vil du vide mere om "seniorvejen", besøg Poul Rasmussens hjemmeside: [www.seniorvejen.com](http://www.seniorvejen.com)